

# Begynderkursus 2016



SYDSJÆLLANDS  
GOLFklub  
MOGENSTRUP



**SYDSJÆLLANDS GOLFklub MOGENSTRUP**

## Velkommen til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup

**Historie.** Sydsjællands Golfklub blev den 6. juni 1974 tilmeldt Dansk Golf Union som klub nr. 42. Golfarkitekt Anders Amllion tegnede med støtte fra DGU's banesagkyndige en 9 hullers golfbane. I 1983 begyndte så planlægningen til de sidste ni huller og den 2. august 1987 blev de 18 huller indviet. På klubbens 30 års fødselsdag den 6. juni 2004 blev et nyt og meget spændende baneforløb indviet, der stilles nu større krav til planlægning af spillet og ikke mindst til præcision.

Klubben er 100% ejet af medlemmerne. Den har aldrig været smukkere og mere velplejet end nu, og er virkelig et besøg værd.

Banen er ca. 5,5 km lang, hvis man slår og går den lige vej på de 18 huller, men for de fleste opfører golfboldene sig ikke altid efter hensigten. Det bliver let til 10 km., eller 16.000 skridt for en gennemsnits golfer. Det er godt for helbredet og styrker konditionen på en god måde i den skønne natur.

Vores smukke parkbane har en meget **stærk miljøprofil**. Pt. er vi med til et nyt forsøg vedr. biologiske svampemidler. Vi er rigtig stolte af, at Sydsjællands Golfklub er blevet den golfklub, hvor fremtiden bliver formet via disse forsøg, der foregår i Danmark.

### Sekretariatet

Sekretariatet er åbent mandag og torsdag fra kl. 8.00 - 16.00, tirsdage, onsdage og fredag fra kl. 8.00 - 14.00. Mandag den 18/4, 25/4, 23/5 og 30/5 er der endvidere åbent fra kl. 16.30 - 17.30. I sekretariatet kan du altid få hjælp og vejledning tlf. 5576 1555.

### Cafe Luc

Har åbent alle ugens dage i sæsonen med et bredt udvalg af varme og kolde anretninger samt diverse drikkevarer. Der er selvbetjening, og man skal selv rydde af. Andre gæster end klubbens medlemmer er også velkomne. Hjælp med at holde cafeen ren ved at benytte de dertil opstillede børster til fodtøj.

Cafe Luc tlf. 5143 1137.

### Proshoppen

Der findes i klubben en meget velassorteret butik med golfudstyr, beklædning og sko m.m. I proshoppen kan du altid få ekspertvejledning med hensyn til det udstyr, der passer dig bedst. Det er også her, du booker dine træningslektioner. Trænerne benytter det mest moderne udstyr, som giver dig mulighed for at se dit golfsving på en skærm.

Klubbens trænere står for de træningsbolde som du kan tilkøbe afhængig af din træningsintensitet. Der er valgt en kvalitetsbold, der giver en mere naturtro fornemmelse for spilleren under træning. Boldene trækkes i en automat og er dermed nyvaskede og rene, når du benytter dem. Træner Claus Thane. Tlf. 2420 0288.

**Åbningstider:** Tirsdag-fredag kl. 9.00 - 18.00 og weekend/helligdage kl. 9.00 - 16.00.

### Har du spørgsmål om prøvemedlemskab

Du kan altid kontakte klubbens sekretariat, eller du kan kontakte formanden for begynderudvalget Troels Haugsted på tlf. 6127 4652, eller [troels.haugsted@gmail.com](mailto:troels.haugsted@gmail.com)

## **Prøvedlemskab**

For dig som ønsker et prøvedlemskab, starter vi et hold af begyndere op den 18/4, hvor frivillige erfarne medlemmer hjælper dig gennem alle spillets facetter.

Du har mulighed for at eftertilmelde dig holdet; men vi anbefaler at være med fra start.

### **Prøvedlemskabet inkluderer:**

- Deltagelse i fællestøring mandag aften
- Deltagelse i regelundervisning
- Modtagelse af 2 individuelle træningslektioner fra en klubbens professionelle trænere: Lektionerne bestilles i proshoppen eller på tlf. 2420 0288.
- Fri afbenyttelse af alle klubbens faciliteter, med undtagelse af 18 hullers banen
- Frie træningsbolde i de uger prøvedlemskabet varer. Poletter til træningsbolde fås i proshoppen
- Lån af udstyr på træningsaftnerne  
Du har mulighed for at leje eller købe dit eget udstyr i proshoppen
- Modtagelse af regelbøger, pitchfork og 3 bolde
- Prøvedlemskab løber i 6 uger, herefter kan du overgå til almindeligt medlemskab

**Pris for prøvedlemskabet kr. 600,-**

### **Golfkørekort:**

1. Regelprøven tager du online på golf.dk
2. På par 3-banen spilles en runde, hvor der som minimum skal opnås 12 point.
3. På stor bane spilles en 9 hullers runde hvor der som minimum skal opnås 18 point.

### **Golf for juniorer**

Alle unge til og med 18 år kan være med i vores juniorafdeling. Juniorerne starter ikke som kursister, men deltager i juniortøring. Juniorerne modtager gratis golftrøning af klubbens træner fra april til september.

### **Har du spørgsmål om prøvedlemskab**

Du kan altid kontakte klubbens sekretariat, her vil Ilse Nielsen eller Benny Jensen være dig behjælpelig, eller du kan kontakte formanden for begynderudvalget Troels Haugsted på mobil 6127 4652, eller mail [troels.haugsted@gmail.com](mailto:troels.haugsted@gmail.com)

## Program

- Mandag 18/4 kl. 17.00 **Fællestræning** - Vi mødes i gården ved proshoppen.  
Efter fællestræningen (ca. 1 1/2 time) - Spil på par-3 banen.  
kl. 20.30 Afslutning i cafeen med golfsnak og info om klubben.
- Mandag 25/4 kl. 17.00 Samme program som den 18/4.
- Mandag 2/5 kl. 17.30 **Fællestræning** - Vi mødes i gården ved proshoppen.  
Efter fællestræning - Spil på par-3 bane/stor bane på hullerne 1-9.  
kl. 21.00 Afslutning i cafeen.
- Mandag 9/5 kl. 19.00 Samme program som den 2/5.
- Mandag 16/5 **Ingen træning** (2. Pinsedag).
- Torsdag 19/5 kl. 19.00 **Regelundervisning** - Slut ca. kl. 21.00. En del af undervisningen foregår udendørs, så husk påklædning svarende til vejret.
- Mandag 23/5 kl. 13.00 Samme program som den 2/5.
- Torsdag 26/5 kl. 19.00 **Regelundervisning** - Slut ca. kl. 21.00. En del af undervisningen foregår udendørs, så husk påklædning svarende til vejret.
- Mandag 30/5 kl. 17.30 Samme program som den 2/5.  
Slut på prøvemedlemskab - Tid til at træffe endelig beslutning om indmeldelse i klubben.  
Ved indmeldelse får du bl.a. mulighed for at deltage i begynderturneringen, der fortsætter hver mandag jfr. efterfølgende afsnit om begynderturneringerne.

## Begynderturneringerne

I forlængelse af prøvemedlemskabet vil der hver mandag aften være mulighed for at deltage i en begynderturnering.

**Turneringen spilles alle mandage fra den 6/6 til og med den 12/9.**

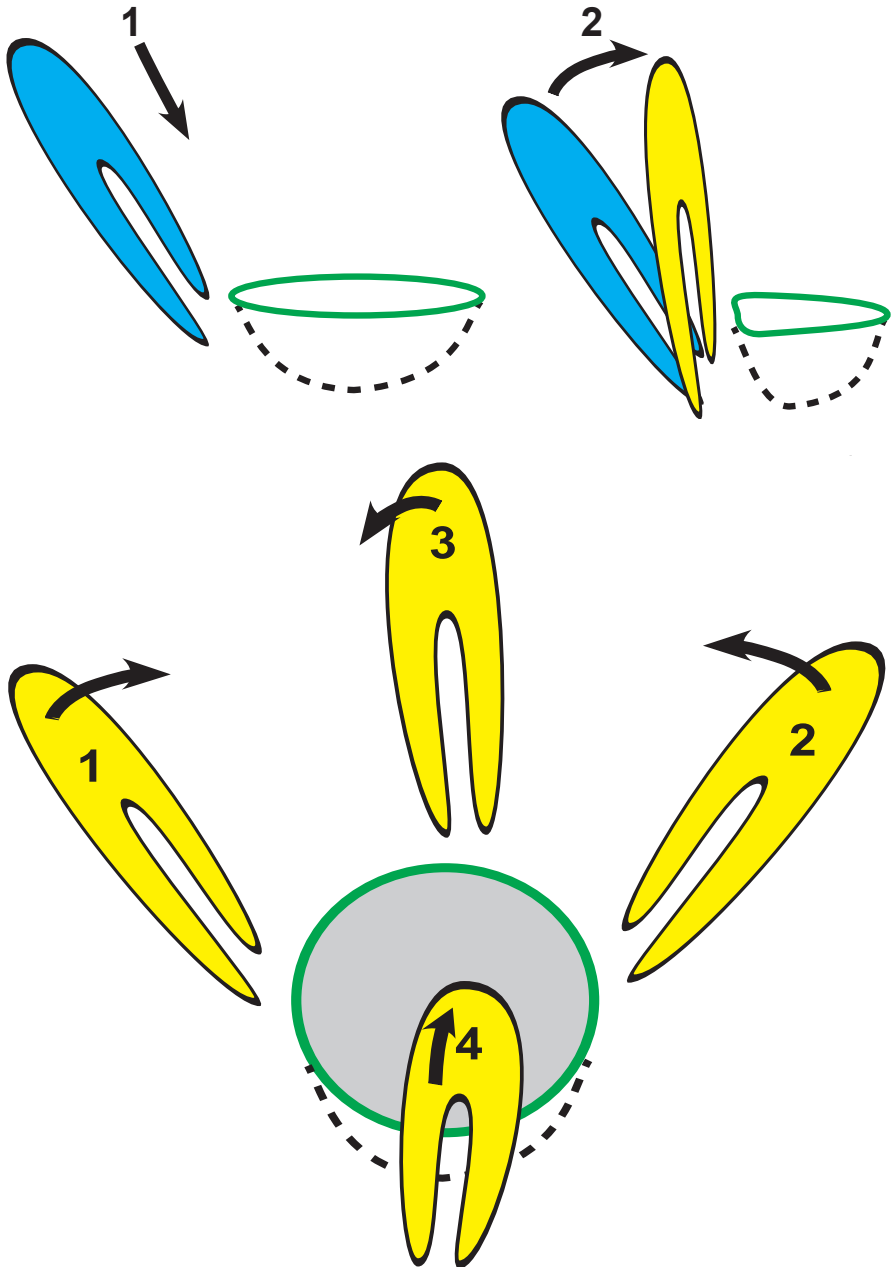
Alle som har deltaget i prøvemedlemskabet, og øvrige medlemmer med hcp. 36 eller mere kan deltage

Der spilles på de første 9 huller på stor bane. En evt. sideløbende turnering på par-3 banen vil finde sted efter behov.

**Mødetid i gården kl. 17.30** og gunstart kl. 18.00 og ca. kl. 21.00 er der i cafeen præmie-overrækkelse for dagens turnering.

Deltagelse koster 25 kroner, som vil blive brugt til præmier.

Nedslagsmærker på greens rettes op som illustreret



## Vores mål er

At du føler dig velkommen i klubben og bliver integreret på bedste vis, og medvirke til at du får en god undervisning i golfspillets teknik, regler og etikette.

Denne folder giver dig et overblik over prøvemedlemskabet, hvor målet er at få adgang til den store bane. Dette opnås ved at bestå en regelprøve, samt opnå 12 stablefordpoint eller mere på den lille bane (par-3 banen).

Efterfølgende kommer du med ud på den store bane, hvor du skal forsøge at spille dig til et handicap. Dette skal ske fra T48, hvor du skal opnå 18 stableford point eller mere på 9 huller. Når der spilles for opnåelse af handicap tildeles damer 30 slag og herrer 26 slag over banens par.

Når du har gennemført og bestået ovenstående samt indmeldt dig i klubben kan du få dit golfkørekort (DGU-medlemskort). Du vil få tildelt handicap 54 eller mindre og må spille på banen uden følgeskab af en hjælper.

For 9 huller tager ca. 1,5 - 2 timer at gennemføre. 18 huller ca. 4 timer. Herrer får tilladelse til at spille T56 når handicap 46 er opnået - dette af hensyn til spillerytmen på banen.

NB! Handicap er et objektivi talmål (udtryk) for en spillers spillestyrke og omregnes til det antal slag man tildeles over banens par. Konverteringstabel forefindes på ssgm.dk samt i starterhuset ved 1. hul og i mellemgangen ved omklædningsrummene.

## Drivingrange

Træningsbolde må kun anvendes på drivingrange.

## Putting- og indspilsgreen

På greens må kun bruges golfsko eller flade sko uden hæle, og kun putteren må anvendes sammen med egne golfbolde. Ved spil omkring greens må alle golfkøller benyttes.

## Par 3-bane

Kan frit benyttes af alle kursister. Husk altid at lægge græstørv på plads på fairways, og ret nedslagsmærker op på greens.

## Gode råd:

- Stå ikke for tæt på andre spillere.
- Stå aldrig lige bag en spiller, som skal til at slå.
- Hvis du hører nogen råbe ”fore”, så **pas på**, du kan være i fare for at blive ramt af en bold på afveje.
- Hvis du selv er bange for at ramme andre, så husk at råbe ”fore” så højt at det kan høres.
- Maks. sammenlagte handicap pr. bold er 108.

## Kontingentsatser 2016

| Medlemstype   | Alder år | kontingent | Betaling pr. | Træningsanlæg | Giver adgang til |               |             | Giver mulighed for |                       |                    |
|---------------|----------|------------|--------------|---------------|------------------|---------------|-------------|--------------------|-----------------------|--------------------|
|               |          |            |              |               | Par-3 banen      | 18 huls banen | Gæsterabat* | Rabat i naboklub** | Frit spil i Korsør*** | Tilkøb fritspil*** |
| Junior        | 0-18     | 1.200,-    | halvår       | ja            | ja               | ja            | ja          | ja                 | ja                    | ja                 |
| Yngling       | 19-25    | 1.990,-    | halvår       | ja            | ja               | ja            | ja          | ja                 | ja                    | ja                 |
| Senior        | 26 >     | 3.250,-    | halvår       | ja            | ja               | ja            | ja          | ja                 | ja                    | ja                 |
| Par-3 Junior  | 0-18     | 600,-      | halvår       | ja            | ja               | nej           | nej         | nej                | nej                   | nej                |
| Par-3         | 19 >     | 1.050,-    | halvår       | ja            | ja               | nej           | nej         | nej                | nej                   | nej                |
| Fleks         |          | 1.500,-    | år           | ja            | nej              | nej           | nej         | nej                | nej                   | nej                |
| Long Distance |          | 3.300,-    | år           | ja            | ja               | ja            | nej         | nej                | nej                   | nej                |
| Passiv        |          | 400,-      | år           | ja            | nej              | nej           | nej         | nej                | nej                   | nej                |

### \* Gæsterabat

Gæsterabat kr. 100,- på gældende greenfeepriser.

Et fuldtidsmedlem i Sydsjællands Golfklub Mogenstrup kan invitere 1 spiller med til nedsat pris.

### \*\* Rabat i naboklub

I følgende klubber får du på de gældende greenfeepriser en rabat på kr. 100,-:

Dragør, Falster, Hedeland, Holbæk, Kalundborg, Køge, Møn, Næstved, Rønnede, Sorø, Trelleborg.

### \*\*\* Frit spil

I Korsør. Aftalen med Korsør er gratis.

”SGO-ordningen” med Frederikssund, Hedeland, Holbæk, Odsherred, Roskilde og Sorø kr. 900,-.

”SGS Selandia Golf” med Falster, Greve, Harekær, Ishøj, Køge og Vallø kr. 975,-.

Fritspilsordningerne købes i sekretariatet. Der udleveres fritspilsbevis og information om ordningerne.

**DGU-medlemskort** kan afhentes i sekretariatet ca. 2 uger efter indmeldelsen, men udleveres kun såfremt handicap 54 eller mindre er opnået.

Kortet er et plastickort, der skal medbringes ved greenfeespil på andre baner.

Kortet udstedes til hvert enkelt medlem med navn, medlemsklub, klubnummer og medlemsnummer.



# Golf - en sport for hele familien

**Golf er takket være det særlige handicapsystem en unik sport.**

Her kan alle spille med og mod hinanden på tværs af alder, køn og niveau. Kvinden kan spille mod manden, pensionisten mod barnebarnet og nybegynderen mod verdens bedste - og alle kan vinde. Alt sammen pakket ind i motion, naturoplevelser og socialt samvær.

## Anbefalet påklædning for gæster og medlemmer



## Sydsjællands Golfklub Mogenstrup

Præstø Landevej 39, Mogenstrup, 4700 Næstved

Tlf. 5576 1555

E-mail: sekretariat@ssgm.dk · Hjemmeside: [www.ssgm.dk](http://www.ssgm.dk)

Cafe Luc tlf. 5143 1137

Træner/Proshop tlf. 2420 0288

Mød os på

